

РАССМОТРЕНО:
на заседании

методического

объединения

Протокол № 1

от «28» авг 2020 г.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 2», г. Сосенский

Козельского района Калужской области

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

«28» авг 2020 г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
спортивно-оздоровительного направления
«Меткий стрелок»**

8 – 11 класс

Программа рассчитана для детей 14-18 лет,

Срок реализации программы – 1 года.

Разработчик: Снежко А. А., учитель ОБЖ.

г. Сосенский
2020 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ООП
УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ «СОШ №2» г. Сосенский
Л.В.Бахаева
Приказ № 78/5 от «28» августа 2020 года



Планируемые результаты освоения:

Предметные результаты освоения программы курса:

характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, координации движений);

Метапредметные результаты освоения программы курса:

Познавательные универсальные учебные действия:

Обучающиеся приобретут способности к:

инициации идеи полезного проведения досуга

принятию решения относительно проведения собственного досуга с учетом ситуационных факторов

планированию мероприятий своей и коллективной досуговой деятельности

инициации идеи, связанные с подготовкой и проведением соревнований

осуществлению логических операций (анализ, синтез) применительно

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны научиться:

осуществлять коммуникации со взрослыми и сверстниками в ходе организации массовых мероприятий

использовать правила этикета в межличностном общении

находить коллективные решения и разрешать конфликты

формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение

Регулятивные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны уметь:

соблюдать правила поведения во время мероприятий, соревнований

организовать и провести игру, оценить ход игры и ее результат

высказывать аргументированное мнение относительно массовых мероприятий

оценивать качество проведенного досуга, делать выводы относительно интереса к массовым мероприятиям, в которых принимали участие

осознавать свои роли в командной работе

анализировать результаты участия в мероприятиях

Личностные результаты освоения программы курса:

В результате освоения курса у обучающихся будут сформированы:

потребности в социальной и творческой деятельности

ориентация на конструктивное взаимодействие в группе, навыки партнерства и сотрудничества
основы межличностного общения
умения соотносить свои действия с действиями сверстников, умения ставить интересы общего, совместного дела выше личных
ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни
умения опыта участия в социально-значимой деятельности

Содержание.

Тема 1. Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием. Правила безопасности при проведении стрельб.

Тема 2. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.

Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.

Тема 3. История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.

Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4. Правила соревнований. Их организация и проведение.

Организация и правила проведения соревнований.

Тема 5. Стрелковое оружие российской армии.

Автомат Калашникова. ТТХ. Обслуживание. Полная и не полная разборка и сборка.

Тема 6. Явление выстрела, траектория полета пули.

Явление выстрела. Начальная скорость пули.

Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Способы стрельбы из пневматического оружия.

Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.

Тема 9. Техника выполнения выстрела.

Прицеливание, спуск курка.

Производство стрельбы.

Тема 10. Тренировка в изготовке к стрельбе.

Изготовка и стрельба, лежа из винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания лежа.

Тема 11. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Стрельба по мишени №8.

Тема 12. Тренировка в стрельбе стоя.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Стрельба по мишени №8.

Тема 13. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.

Тренировка в стрельбе на кучность. Стрельба по мишени №8.

Тренировка в стрельбе на результат. Стрельба по мишени №8.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе. Стрельба по мишени №8.

Подведение итогов.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Итого
1	Введение.	2	2	4
2	Стрелковый спорт.	2	-	2
3	Военно-историческая подготовка.	2	20	22
4	Основы военного дела.	4	2	6
5	Специальная подготовка.	10	58	68
	Всего:	20	82	102