





АННОТАЦИИ К ПРОГРАММАМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МКОУ «СОШ №2», г. Сосенский (2020-2021 учебный год)

№	Направление	Ф.И.О. учителя	Класс	Название	Программа
1	СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ	Пуц А.П.	7-11	«Баскетбол»	<p>Программа «Баскетбол» является модифицированной. За основу взята программа «Баскетбол» автора-составителя Самелик Н.В. Образовательная программа “Баскетбол” имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа углублённая, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья.</p> <p>Новизна и оригинальность программы «Баскетбол» в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.</p> <div style="text-align: center;">  <p>Баскетбол.doc</p> </div>

2		Павлюк В.А.	5-11	«Волейбол»	<p>Рабочая программа спортивной секции «Волейбол» составлена в соответствии с рекомендациями, изложенными в «Комплексной программе физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич. Данная программа является физкультурно-спортивной направленности и рассчитана на 7 лет, т.е. является развивающей. Она ориентирована на учащихся 5-11 классов, в связи с чем при подборе упражнений и нагрузок необходимо учитывать возрастные особенности учащихся.</p>  <p>Волейбол.doc</p>
3		Павлюк В.А.	5-11	«Настольный теннис»	<p>Настольный теннис – массовый и увлекательный вид спорта. В то же время – это технически и физически сложный вид спорта. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений.</p> <p>В процессе обучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями. Учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия настольным теннисом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье. Благодаря спортивной направленности программы, учащиеся, успешно освоившие программу, смогут участвовать в школьных, районных и областных соревнованиях по настольному теннису. Благодаря этому учащиеся смогут более плодотворно учиться, меньше болеть.</p>  <p>Настольный теннис.doc</p>

4		Павлюк Е.Н.	6-10	«Спортивный туризм»	<p>Приоритетным направлением российской школы, в соответствии с происходящей модернизацией образования страны, является сохранение и укрепление здоровья учащихся.</p> <p>Наиболее комплексным видом воспитания здорового и закаленного человека является туризм. Термин «туризм» впервые встречается в английских источниках начала XIX и обозначат экскурсию или путешествие.</p> <p>Под школьным туризмом понимается туристская деятельность учащихся, выходящая за рамки учебных программ.</p>  <p>Спортивный туризм.doc</p>
5		Снежко А.А.	8-11	«Силовой тренинг»	<p>Данная программа специально составлена на основе базовых силовых упражнений. С целью привлечения учащихся к занятиям, а так же для побуждения их мотивации к занятиям, используются определенные формы и методы обучения. Занятия происходят в групповой и индивидуальной форме, под руководством педагога. Рекомендуется использовать лекции – демонстрации, когда педагог демонстрирует, а учащиеся вместе выполняют упражнения, комбинируя с занятиями на спортивных тренажерах. Занятия состоят из теоретической и практической части. Теоретическая часть включает в себя лекции по техники безопасности при проведении занятий, правила и способы использования тренажеров. Теоретические занятия, направлены на мотивацию учащихся вести здоровый образ жизни, регулярно заниматься спортом, иметь активную жизненную позицию.</p>  <p>Силовой тренинг.doc</p>

6	военно-патриотическое	Снежко А.А.	8-11	«Меткий стрелок»	<p>Цели, задачи изучения курса внеурочной деятельности «Меткий стрелок»</p> <p>Цель настоящего курса – формирование готовности учащихся к службе в ВС РФ через овладение приемами и навыками обращения со стрелковым оружием на занятиях по огневой подготовке.</p> <p>С учетом требований ФГОС нового поколения в содержании курса внеурочной деятельности предполагается реализовать актуальный в настоящее время деятельностный подход.</p>  <p>Меткий стрелок.doc</p>
---	-----------------------	-------------	------	------------------	--