

Принято и рекомендовано к  
утверждению  
на педагогическом совете  
МКОУ «СОШ №2» г. Сосенский.  
Протокол № 2 от 01.09.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «СОШ № 2» г.  
Сосенский  
/Л.В. Бахаева/



"01" сентября 2020 г.  
Приказ № 40/2 от 01.09.2020

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в  
Муниципальном казённом  
общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа №2»,  
г. Сосенский Козельского района Калужской области**

г. Сосенский, 2020 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №2», г. Сосенский Козельского района Калужской области (далее Школы) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.2. Организация учебной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета Школы.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (1–9 кл.), полугодия в 10 – 11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в 1–11 классах ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

1-я четверть- по 3 урока в день по 35 минут каждый,

2 –я четверть- по 4 урока в день по 35 минут каждый;

3 – 4 –я четверти- по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока для обучающихся индивидуально от класса устанавливается по запросу законных представителей, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, при этом продолжительность одного урока не может быть менее 20 минут и не должна превышать 45 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.5. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.6. Начало уроков в 8 ч 30 мин, проведение нулевых уроков не допускается.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков,
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.8. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.9. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут.

3.10. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока- не более 40 минут. Обучение оканчивается не позднее 18 часов.

3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим вносятся не более 2 –х перемен продолжительностью 20 минут. Классные руководители сопровождают детей в столовую и присутствует при приеме пищи детьми и обеспечивает порядок.

3.14. Расписание звонков:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8.30	9.10	15 мин. Организация питания
2 урок	9.25	10.05	15 мин. Организация питания
3 урок	10.20	11.00	20 мин. Организация питания
4 урок	11.20	12.00	20 мин. Организация питания
5 урок	12.20	13.00	15 мин.
6 урок	13.15	13.55	10 мин.
7 урок	14.00	14.40	

3.15. Расписание работы кабинетов составляется с учетом проведения занятий. По окончании занятий дежурные обучающиеся под руководством учителя ответственного за кабинет, проводят уборку класса, подготавливая его к работе на другой день (выравнивают ряды столов, поднимают стулья, готовят доску, проветривают класс, поднимают с пола бумажки, поливают цветы, учащиеся 5-11 классов проводят влажную уборку).

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку при наличии в классе 25 человек и более, трудовому обучению, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение:

- о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам;
- об объединении групп.

4.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.

4.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением нагрузки.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, факультативов, элективных курсов, секций, детских общественных объединений, утвержденном директором Школы.

5.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. Классные часы проводятся один раз в неделю, тематические классные часы один раз в месяц.

5.8. Режим проведения кружков, секций, студий определяется утвержденным расписанием. Окончание таких занятий должно оканчиваться не позднее 20 часов 00 минут.

### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **7. Режим работы в активированные дни**

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

5–8 классов:

без ветра –32 град. С,  
при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,  
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;  
9–11 классов:

без ветра –36 град. С,  
при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,  
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

6.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

6.4. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме.